

# Sécurité relative à l'usage des échelles



**Il suffit d'une seconde d'inattention pour que votre vie soit bouleversée à jamais. Suivez le protocole de sécurité lorsque vous utilisez une échelle, quelle qu'elle soit.**

## Avant le travail

- ⚠ Vous devez utiliser uniquement des échelles **certifiées CSA**.
- ⚠ Avant et après chaque utilisation, vous devez **inspecter les échelles**.
- ⚠ Vous devez signaler tout défaut, **marquer l'échelle par une étiquette et la mettre hors service**.

## Procédure spéciale



### Travail à proximité d'une installation électrique

Vous devez utiliser des échelles en fibre de verre (non conductrices).



### Échelles à coulisse

Maintenez un angle d'installation correct :

- Rapport 1:4 - 1 mètre d'éloignement pour 4 mètres de hauteur.
- Le recouvrement doit comporter au moins 4 échelons.



### Accès au travail en hauteur

- Le haut de l'échelle doit dépasser d'au moins 1 mètre (3 échelons) le lieu de travail surélevé.
- L'échelle doit être solidement fixée en haut et au sol pour éviter tout mouvement.



### L'échelle comme plate-forme de travail

- Identifiez les risques.
- Demandez l'aide d'un observateur pour maintenir la stabilité OU attachez l'échelle à un objet solide.
- Soulevez ou abaissez les outils et matériaux à l'aide d'une corde.
- Prenez des pauses pour éviter les risques pour les pieds, les jambes, le dos et le cou.

## Ladder Safety

Vous ne devez utiliser les échelles que sur une surface ferme, plane, antidérapante et exempte de débris.

Vous devez garder vos bottes exemptes de boue, de neige, de graisse ou d'autres matériaux glissants.

Descendez toujours de l'échelle, déplacez-la puis remontez-y. **NE vous penchez PAS et ne vous étirez pas d'un côté.**

**Un seul travailleur** à la fois doit se trouver sur une échelle.

Le travailleur doit toujours maintenir **trois points de contact**.

**Évitez de tirer ou de pousser excessivement** lorsque vous utilisez un équipement qui nécessite l'usage de la force (p. ex., une perceuse à percussion).

Le travailleur doit toujours avoir les **deux pieds sur les échelons**.

Les échelles ne doivent être utilisées que comme moyen **d'accès et d'évacuation** (voir les « plates-formes de travail »).

- ⚠ Vous devez toujours ranger les échelles à l'intérieur lorsqu'elles ne sont pas utilisées afin de ne pas nuire à l'intégrité des matériaux.

\*Pour les besoins de ce document, les termes « échelle » ou « échelles » font allusion à des dispositifs « portables » par opposition à des dispositifs « fixes » et ne comprennent que les dispositifs suivants : escabeaux, échelles à plate-forme, échelles à coulisse et tabourets-escabeaux.